

# Coaching de soutien

**Vous traversez un passage professionnel difficile, une perte de motivation, un manque d'entrain personnel dans un contexte à forte responsabilité ou compétition.**

## **Exemples d'enjeux clients:**

- Epuisement professionnel, perte de motivation d'un leader
- Evolution professionnelle non souhaitée
- Démobilisation suite à échec, perte de contrat, arrêt d'activité
- Douance et difficulté d'intégration,

## **Exemples de thèmes de coaching:**

- Retrouver le goût et l'énergie d'entreprendre
- Faire un bilan, engager un changement
- Aménager sa relation au contexte difficile

## **Exemples de bénéfices :**

- Etre soutenu dans son effort pour trouver les leviers pour sortir de la situation difficile
- Prise de recul, bilan dans un contexte bienveillant et neutre
- Initier une transformation personnelle suite à une prise de décision

# Coaching de transition

Vous souhaitez ou devez initier un changement de vie professionnelle important

## Exemples d'enjeux clients

- Reprendre, transmettre, revendre une entreprise
- Préparer repositionnement professionnel interne ou externe
- Préparer un changement de carrière

## Exemples de thèmes de coaching :

- Trouver un projet qui fait sens dans lequel s'investir
- Clarifier le type de transition, choisir une nouvelle orientation
- (Re)trouver un projet qui va mettre en mouvement , en énergie

## Exemples de bénéfices :

- Meilleure chance de succès : Lucidité sur soi, acceptation du réel
- Mobilisation efficiente d'énergie, augmentation endurance et motivation
- Incarner son projet, le piloter avec agilité, réalisme et engagement