

Coaching de performance

Vous souhaitez acquérir ou développer des capacités requises pour être plus performant dans votre poste.

Exemples d'enjeux clients

- Gérer une forte croissance organique ou un scale-up
- Attirer les meilleurs les meilleurs talents ou partenaires clés
- Améliorer son influence au sein de son écosystème
- Mobiliser pour atteindre des objectifs ambitieux

Exemples de thèmes de coaching :

- Engager les équipes sur une vision stratégique
- Manager la cohésion et la cohérence des équipes vers un but
- Optimisation décision, priorités et délégation pouvoir
- Management énergie personnelle, motivation, focalisation

Exemples de bénéfices :

- Un leadership plus naturel et impactant
- Un plus grand confort dans les situations complexes
- Une plus grande lucidité et autonomie sur la relation au pouvoir
- Aller au-delà de ce que l'on pense savoir de soi

Coaching de résolution

Vous souhaitez résoudre une problématique récurrente qui nuit à l'accomplissement de vos missions.

Exemples d'enjeux clients

- Sortir d'un blocage relationnel avec un membre du CODIR, un associé
- Améliorer son bien-être dans les situations stressantes ou paradoxales
- Réussir à s'affirmer à convaincre à des moments à fort enjeux
- Gagner en confort et efficacité à l'approche d'enjeux stratégiques

Exemples de thèmes de coaching :

- Identifier et sortir des stratégies de sabotages (peur de gagner)
- Gagner en assertivité, communiquer plus efficacement
- Comprendre et gérer son stress, être plus confortable avec ses émotions
- Être plus en paix dans la gestion du temps et des priorités

Exemples de bénéfices :

- Meilleure relation interpersonnelle
- Un cadre sûr de confiance pour apprendre à pacifier des tensions internes
- Un travail d'ouverture et de lucidité source d'autonomie, et d'un leadership plus empathique